

Partner Assault Response (PAR) Program

helps men identify their abusive behavior and provides them with an opportunity to change.

The PAR Program is offered by the Sudbury Counselling Centre since 1985.



Centre de counselling de Sudbury
Sudbury Counselling Centre

The PAR Program is NOT an anger management program.

Abusive behaviours have the intention of controlling the other person's behaviour and inducing fear. This abuse creates a power imbalance in the relationship. The PAR Program focuses on power and control issues, as well as on the different forms of abuse. Abusive behaviours include physical, emotional, psychological and sexual abuse, as well as other fear-inducing control tactics.

The PAR Program will help if you:

- Are jealous of your partner
- Have hit your partner, called her names, insulted her and/or raised your voice
- Have the same arguments over and over without resolution
- Find yourself often saying "I want her to..."
- Have thrown things at your partner
- Feel your partner is to blame for a lot of your behaviours and reactions
- Cannot accept that the relationship is over
- Have negative beliefs about gender roles

The PAR Program is for you if you want to:

- Change your beliefs and attitudes that are the source of abusive behaviour
- Understand the dynamics of abuse, power and control
- Learn non abusive and non controlling alternatives to abusive behaviour which can be used to build a healthy relationship based on equality and respect
- Take full responsibility for your abusive behaviour and become accountable to your partner or victim
- Improve your communication skills in order to become a better partner and parent
- Become trustworthy again
- Discuss the challenges and the successes about changes you are working on in a safe environment



The PAR Program is funded in part by the government of Ontario.

About our Program:

- The PAR Program is offered in a group format.
- The group meets once a week for 12 weeks.
- Each session lasts 2 hours.
- The fee for the Program is determined at the time of the assessment.
- The PAR Program is offered in collaboration with our judiciary partners which include the Victim/Witness Assistance Program, the Crown Attorney's Office, the Probation Office and Police Services.

Please note that an assessment is required before you are accepted into the Program. You can reach the Program Worker at 524-9629, Monday to Friday, between 8:30 and 4:30. (4:00 p.m. during the summer)

Partner Contact Program:

Throughout your involvement in the PAR Program, a Partner Contact Worker will contact your partner and/ or ex-partner to give her an opportunity to talk about her experience of abuse. Partners will receive support and information about the PAR program as well as the resources available to her and her children.



Sudbury Counselling Centre
260 Cedar Street,
Sudbury ON P3B 1M7
Telephone: 705.524.9629
Fax: 705.524.1530
Email: info@counsellingscc.com

Le Programme IPV

aide aux hommes à identifier leur comportement abusif et leur donne l'occasion de changer.

Le programme d'intervention auprès des partenaires violents (IPV) est offert par le Centre de counselling de Sudbury depuis 1985.



Centre de counselling de Sudbury
Sudbury Counselling Centre

Le programme IPV n'est PAS un programme de gestion de la colère.

Les comportements abusifs cherchent à contrôler le comportement d'une autre personne et induire la peur. Cet abus crée un déséquilibre de pouvoir dans la relation. Pour cette raison, le programme IPV traite des tactiques de pouvoir et de contrôle, ainsi que de différentes formes d'abus : physique, émotionnel, psychologique ou sexuel.

Le programme IPV t'aidera si :

- Tu es jaloux de ta partenaire
- Tu as frappé, humilié, insulté ta partenaire; tu élèves la voix, l'appelles des noms ou l'insultes
- Vous ne trouvez pas de solutions aux chicanes qui reviennent continuellement
- Tu t'entends souvent dire « Je veux qu'elle... »
- Tu as lancé des choses à ta partenaire
- Tu la blâmes souvent pour tes comportements et tes réactions
- Tu ne peux pas accepter que la relation soit terminée
- Tu as des croyances traditionnelles à l'égard des rôles femmes/hommes

Le programme IPV est pour toi si tu veux :

- Changer tes croyances et tes attitudes qui sont les sources d'un comportement abusif
- Comprendre les dynamiques d'abus, de pouvoir et de contrôle
- Offrir des solutions non abusives et non contrôlantes qui peuvent t'aider à fonder une relation saine basée sur le respect et l'égalité
- Assumer la responsabilité pour ton comportement abusif et devenir redéveable envers ta partenaire ou ta victime
- Améliorer tes habiletés de communication afin de mieux fonctionner comme partenaire et comme parent
- Redevenir digne de confiance
- Partager tes défis et tes succès liés aux changements que tu proposes d'entreprendre dans un milieu non menaçant



Le Programme IPV est financé en partie par le gouvernement de l'Ontario.

Information sur le programme IPV :

- L'intervention de groupe est privilégiée.
- Le groupe se rencontre une fois par semaine pendant 12 semaines.
- Les sessions durent 2 heures.
- Les frais sont déterminés lors de la session d'évaluation.
- Le programme IPV est offert en collaboration avec nos partenaires dans le système judiciaire, soit le programme d'aide aux victimes et aux témoins, le bureau du Procureur général, le bureau de probation et les services policiers.

Veuillez noter qu'une évaluation est requise avant d'être accepté dans le programme. Vous pouvez joindre l'intervenante en composant le 524-9629, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30. (16 h durant l'été)

Le programme pour les partenaires :

Pendant que le programme se déroule, un contact sera établi avec les partenaires et/ou victimes qui auront l'occasion de partager leur expérience d'abus. Les partenaires recevront de l'appui et de l'information sur le programme IPV, ainsi que sur les services qui sont disponibles pour elles et leurs enfants.



Centre de counselling de Sudbury
260, rue Cedar
Sudbury ON P3B 1M7
Téléphone : 705.524.9629
Télécopieur : 705.524.1530
Courriel : info@counsellingccs.com